

四川西南航空职业学院文件

西南航院〔2024〕47号

关于印发《四川西南航空职业学院 2023-2024下学期学生心理健康工作计划》 的通知

学院各单位：

根据工作需要，现将《四川西南航空职业学院 2023-2024 下学期学生心理健康工作计划》印发你们。请结合实际，认真贯彻落实。

特此通知。



四川西南航空职业学院

2023-2024下学期学生心理健康工作计划

为贯彻落实《教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知》(教思政厅函〔2021〕10号)和《四川省全面加强和改进新时代学生心理健康工作实施方案》(川教〔2024〕7号)和《四川西南航空职业学院2024年平安校园建设实施方案》要求，特制定本工作计划推进落实心理健康工作。

一、工作目标

心理健康与发展中心本着“从心出发，用心起航”的宗旨，遵守“尊重、理解、真诚、保密、积极关注”的原则，结合大学生的实际情况，通过向学生提供完善的个体心理咨询、团体心理辅导、专题讲座、心理健康教育活动、心理测量与心理普查等提高学生的整体心理素质。

二、工作原则

1.预防为主，防治结合：注重心理健康知识的普及和心理健素质提升，及时发现和解决学生的心理问题。

2.全员参与，共同负责：全校教职员工都参与心理健康教育，形成合力，共同促进学生心理健康。

3.分类指导，个性关怀：根据不同状态的学生特点和心理需求，提供针对性的心理健康教育和支持。

4.综合施策，系统推进：结合教育教学、学生管理、校园文化建设等多方面工作，全面推进心理健康教育。

三、组织机构及职责

1.成立心理健康工作领导小组

组 长：曾远志（执行院长） 岳文喜（党委书记）

副组长：刘 萍（分管领导） 苟平德（分管领导）

袁 媛（学生处处长） 各学院学工院长

成 员：心理健康与发展中心教师、各学院心理干事、各班辅导员、各班心理委员

2.工作职责

对学校心理健康工作进行监督、指导和评估。推动心理健康教育工作的计划、实施和落地。

四、工作安排

1.通过问卷，一对一访谈等方式摸查了解学生的心理情况，摸排对象为全体学生。

工作安排如下表：

序号	项目	计划完成时间	负责人
1	工作制定、统筹、摸排 方案撰写、通知下发	3月2日前	刘萍、袁媛、李佳锐
2	学生心理测评信息表收集	3.4-3.7	各二级学院学工干事、张敏
3	数据录入、测评任务设置	3.8-3.11	张敏、杨丽密、甘雨鑫
4	访谈人员会议&培训	2.28	李佳锐

5	心理测评指导语 及操作步骤下发	3.5	李佳锐
6	心理测评	3.12-3.15	辅导员
7	心理测评特殊情况处理 (信息录入问题等咨询)	3.12-3.15	张敏、杨丽密、甘雨鑫
8	测评数据导出	3.16-3.18	李佳锐、黄继成
9	访谈名单筛选、 访谈安排表排班	3.16-3.18	李佳锐、黄继成
10	预约访谈	3.18-3.31	李佳锐、张敏、刘浩宇、李玥汐、 黄继成、陈敏、杨晓娟、甘雨鑫、 杨丽密
11	预警追踪学生名单确定	4.1-4.5	李佳锐、张敏、刘浩宇、李玥汐、 黄继成、陈敏、杨晓娟、甘雨鑫、 杨丽密
12	测评资料归档	4.6-4.7	李佳锐
13	总体测评报告撰写	4.8	李佳锐

2.心理咨询

本学期心理咨询采取线上线下两种预约方式。制定心理咨询师线下值班表。同时，学生为避免排队可采取线上预约(QQ:1612795501)形式获得必要的心理支持。

线下值班安排表如下：

心理咨询室线下值班表			
时间	1 教 816	3 教 521	备注
周一（14：40-17：40）	李佳锐	刘浩宇	
周二（9：00-12：00）	杨晓娟	李玥汐	
周二（14：40-17：40）	张敏	黄继成	
周三（9：00-12：00）			
周四（9：00-12：00）	杨丽密	陈敏	
周四（14：40-17：40）	甘雨鑫		
周五（9：00-12：00）			

3.特殊学生跟踪

对于有特殊心理状态学生，记录相关基本信息，建立跟踪档案，定期了解评估其学习生活心理状态，执行“一生一策”并提供个性化的支持计划。及时与家长沟通合作，形成合力共同为学生的健康成长保驾护航。

4.危机干预

进一步健全学校、院系、班级、宿舍“四级”预警防控体系，完善心理危机干预工作预案，做好对心理危机学生的跟踪服务，做好特殊时期、不同季节的心理危机预防与干预工作，定期开展案例督导和个案研讨，不断提高心理危机预防干预专

业水平。

5.讲座和团体辅导安排

本学期计划开展讲座或团体辅导 15 场以上。各二级学院至少开展一次主题讲座或团体辅导。具体可由二级学院根据自身需求，邀请心理教师协商制定。

序号	负责单位	主题	针对人群
1	空乘学院	情绪调整； 人际关系； 压力应对； 时间管理； 有效沟通； 挫折管理； 职业倦怠； 职业规划； 悦纳自我等。	学生、心理委员、辅导员、心理咨询师等
2	民航安全学院		
3	空港管理学院		
4	机务学院		
5	空保学院		
6	国际学院		
7	人工智能学院		
8	智慧管理学院		
9	飞行学院		
10	艺术传媒学院		
11	专修学院		
12	心理健康与发展中心		
13	心理健康与发展中心		
14	心理健康与发展中心		
15	心理健康与发展中心		

6.案例学习

组织咨询师进行案例研讨，通过分析真实案例，提升咨询师的咨询技巧和问题解决能力。同时，促进咨询师之间的专业交流和学习。本学期案例学习计划为两周一次。

咨询室组内学习案例分享安排表：

时间	姓名
3月6日	黄继成
3月20日	李玥汐
4月3日	杨丽密
4月17日	杨晓娟
5月8日	甘雨鑫
5月15日	刘浩宇
5月29日	陈敏
6月12日	李佳锐
6月26日	张敏

7.咨询师基本技能学习

本学期计划学习书籍为《心理咨询面谈技术》，两周一次学习。

心理组基础技能学习计划表：

本学期学习书籍	心理咨询面谈技术（第4版）（[美]萨默斯-弗拉纳根）	
周次	学习计划、安排	分享人
一	第一章绪论：理念与结构 第二章 基础与准备	李佳锐
二		
三	第三章 基本的贯注、倾听与行为技术	刘浩宇
四		
五	第四章 指导：提问与行为技术	杨晓娟
六		
七	第五章 临床面谈中有理论与实证支持的关系变量	杨丽密
八		
九	第六章 面谈过程简介 第七章 初始面谈和撰写报告	张敏
十		
十一	第八章 精神状况检查 第九章 自杀评估	甘雨鑫
十二		
十三	第十章 诊断与治疗计划	黄继成
十四		
十五	第十一章 难以应对的来访者与情境 第十二章 与年轻的来访者面谈	李玥汐
十六		
十七	第十三章 家庭面谈的原则和技巧	陈敏

十八	第十四章 在多元文化中进行面谈	
十九	总结	李佳锐
二十		

8.心理健康活动

心理活动另有详细方案推进工作。

9.深化宣传教育

依托微信公众号、展板、主题班会等方式普及心理健康知识，营造良好的心理健康教育氛围。本学期预计微信碎片至少10篇。

10.继续完善咨询室相关工作制度

根据咨询室的发展需求和实际情况，对咨询室制度进行持续优化和调整，逐步完善咨询室制度建设，提高咨询室的服务质量和运行效率。

